

Vzdělávací program akreditován MŠMT dne 26.6.2013 pod č. j.: 052/2013-50

OSVĚDČENÍ O REKVALIFIKACI

po úspěšném ukončení vzdělávacího programu rekvalifikačního kurzu realizovaného dle § 108, odst. 2, písm. c) zákona č. 435/2004 Sb. o zaměstnanosti, ve znění pozdějších předpisů, školou * v rámci oboru vzdělání, který má zapsaný v rejstříku škol a školských zařízení nebo vysokou školou s akreditovaným studijním programem podle zvláštního právního předpisu

Mgr. Kateřina Razimová

narozena 13.6.1990 v Jindřichově Hradci

absolvoval(a) vzdělávací program: **Instruktor jógy**

pro pracovní činnost: **Instruktor jógy**

Kurs proběhl v období od 12.02.2015 do 19.04.2015


Z toho vyčleněno	- na teorii	103 vyučovacích hodin
	- na praxi	47 hodin

Vzdělávací program obsahoval tyto předměty (tematické celky):

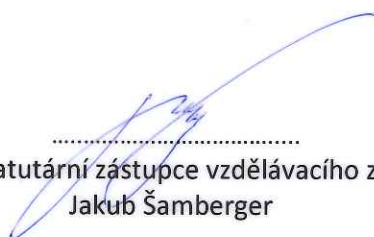
<i>Anatomie, fyziologie, první pomoc, hygiena sportu</i>	35 hodin
<i>Sportovní trénink, psychologie, pedagogika, právo</i>	15 hodin
<i>Historie jógy a powerjógy</i>	19 hodin
<i>Hathajóga a vinyasa jóga</i>	6 hodin
<i>Anatomie a fyziologie powerjógy</i>	24 hodin
<i>Správné držení těla a hluboký stabilizační systém</i>	6 hodin
<i>Ásany a jejich vliv a kontraindikace</i>	23 hodin
<i>Tvorba lekce powerjógy</i>	10 hodin
<i>Specifické skupiny cvičících</i>	12 hodin

Jmenovaný(á) vykonal(a) úspěšně závěrečné zkoušky dne: 19.4.2015

V Praze dne 19.4.2015



předseda zkušební komise
Katarína Mikulandová



statutární zástupce vzdělávacího zařízení
Jakub Šamberger